

**Journée de supervision du programme et approfondissement wingwave® :**  
**wingwave® Plaisir et le modèle de Zurich des ressources**

**07.11.2020**

10 h à 10 h 15 :	Accueil et introduction : wingwave et le modèle de Zurich des ressources Cora Besser-Siegmund, formatrice wingwave
10 h 15 à 11 h 15 :	« Coaching de ressources pour les sportifs en cette période de corona » et « Les derniers résultats des études sur la wingwave dans le coaching sportif » Prof. Dr. Stefanie Klatt, Frank Weiland et Dr. Marco Rathschlag de l'Université allemande de sport de Cologne
<b>11h15 - 11h30</b>	<b>PAUSE</b>
11 h 30 à 13 h	Introduction au thème « Plaisir et incarnation », l'importance des « Ressources Okulo » et une intervention - Harry Siegmund, formateur wingwave et Cora Besser-Siegmund, formatrice wingwave
<b>13 h à 14 h :</b>	<b>Pause</b>
14 h à 15 h :	Conférence : « Faites ce que vous voulez ! » Dr. Maja Storch, fondatrice du modèle de ressource de Zurich d'après son livre éponyme.
15 h à 15 h 30	Discussions avec le Dr Maja Storch et les participants au congrès (en ligne et présents !) Modération : Lola Siegmund, formatrice wingwave
<b>15 h 30 à 15 h 45</b>	<b>PAUSE</b>
15h45 - 17h45	Le Coaching du plaisir en lien avec le modèle de Zurich des ressources – Formation d'introduction et d'intervention Ute Gietzen-Wieland, Coach d'affaires et de vie, lauréat du Wingwave Coaching Awards 2017
17.45- 18.00:	Remise du prix du coaching wingwave Perspectives pour le wingwave-Congrès 2021 : « Being in Touch ! » avec le Président Prof. Dr Manfred Spitzer et le sujet de spécialisation : « Ressources pour les systèmes »

**Programme Jour 2 : Approfondissement des interventions wingwave et le modèle zurichois** ressources : « **Würmli meets Butterfly !** » avec **Sigrid Trebo, formatrice wingwave®**

**08.11.2020**

10 h à 11 h 15	<p>Bloc 1 :</p> <p>Clarifier mon sujet avec la raison et l'inconscient - en travaillant avec l'inconscient en utilisant des images stimulantes de ressources.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le processus Rubicon</li> <li>• 2 Systèmes - Rationnel et ver (Würmli)</li> <li>• Exercice : Le panier à idée et le bilan affectif</li> </ul>
<b>11h15 - 11h30</b>	<b>PAUSE</b>
11 h 30 à 13 h	<p>Bloc 2 :</p> <p>Formuler des objectifs personnels de manière efficace</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Du souhait à la devise</li> <li>• ZRM-Critères essentiels</li> <li>• Exercice : mon souhait - mon image – ma devise</li> </ul>
<b>13 h à 14 h</b>	<b>Pause</b>
14 h à 14 h	<p>Bloc 3 :</p> <p>Aligner les objectifs avec vos propres ressources</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le pool de ressources</li> <li>• Rappels</li> <li>• Exercice : Panier à idée et rappels</li> </ul>
<b>15 h 30 à 15 h 45</b>	<b>PAUSE</b>
15 h 45 à 17 h	<p>Bloc 4 :</p> <p>Agir en fonction de mes objectifs avec mes ressources</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Détecter les automatismes comportementaux indésirables</li> <li>• Support des modèles de comportement souhaités avec des plans "Si – alors"</li> <li>• Exercice : Planification des situations quotidiennes</li> <li>• Conclusion</li> </ul>