

**Programme du Congrès wingwave 2024 et de l'approfondissement wingwave :**  
**Epigénétique et Bonheur**

**Programme Jour 1**

10.00 – 10.15	Accueil et introduction : Epigénétique et Bonheur Cora Besser-Siegmund, Harry Siegmund, Lola Siegmund formateur•ices wingwave et développeur de méthode
10.15– 11.15	Dr. Peter Spork: " La santé n'est pas un hasard - comment la vie façonne nos gènes"
11.15 – 11.30	Discussion et séance de dédicaces avec Dr. Peter Spork Modération: Harry Siegmund*, formateur wingwave
<b>11.30 – 12.00</b>	<b>PAUSE et séance de dédicaces avec Dr. Peter Spork</b>
12.00 – 13.00	Hannelore Bettenhäuser, Karin Schmidt, Cora Besser-Siegmund Introduction au thème " Epigénétique et Bonheur": <ul style="list-style-type: none"> <li>- Comment définir le bonheur ?</li> <li>- Énergie positive des ancêtres</li> <li>- L'empreinte transgénérationnelle comme ressource</li> <li>- Démonstration rapide : contact avec mon génogramme</li> </ul> Modération: Jo Hermann, coach wingwave
<b>13.00 – 14.30</b>	<b>PAUSE DE MIDI</b>
14.30 – 15.30	Conférence et intervention : Contacter mon génogramme Hannelore Bettenhäuser-Eschwe* et Karin Schmidt* coach wingwave
<b>15.30 – 15.45</b>	<b>PAUSE</b>
15.45 – 16.30	Formation à l'intervention : Coaching par génogramme sur le thème « Ressources de mes ancêtres ».
16.30 – 17.00	Conférence et intervention : Coaching des croyances : Quelles croyances ont rendu nos ancêtres créatifs et courageux ? Lola Siegmund, formatrice wingwave *
17.00 – 17.30	Formation à l'intervention : Coaching de croyances: le mindset réussi de nos ancêtres
17.30 – 18.00	Remise du prix du coaching wingwave « wingwave-Coaching-Award » Perspective du congrès wingwave 2025 : « Offline Power - En bonne santé et avec succès grâce aux pauses ! »

## Programme Jour 2

10.00 – 10.15	Transe de bienvenue : contact avec la force des ancêtres Harry Siegmund*
10.15 – 11.30	« Optimisation de l'empreinte biologique et psychologique via les processus épigénétiques ». Olivia Engmann, biologiste et experte en neuroépigénétique à l'université de Jena Modération: Cora Besser-Siegmund*
<b>11.30 – 11.50</b>	<b>PAUSE</b>
12.00 – 13.00	Conférence, démonstration et formation à l'intervention : L'empreinte transgénérationnelle sur nos potentiels Hannelore Bettenhäuser Eschwe et Karin Schmidt*
<b>13.00 – 14.00</b>	<b>PAUSE DE MIDI</b>
14.00 – 15.00	Formation à l'intervention : l'empreinte transgénérationnelle pour nos potentiels
15.00 – 15.30	Conférence : Modélisation des capacités exceptionnelles de nos ancêtres Harry Siegmund*
<b>15.30 – 15.45</b>	<b>PAUSE</b>
15.45 – 16.45	Démonstration et formation à l'intervention : modélisation des ancêtres
16.45 – 17.00	Conclusion et intégration dans la vie quotidienne

Sous réserve de modifications

\*Lola Siegmund, formatrice wingwave, Psychologue économique BA

\*Cora Besser-Siegmund, formatrice wingwave, Psychologue diplômé

\*Harry Siegmund, formateur wingwave, Psychologue diplômé

\*Hannelore Bettenhäuser-Eschwe, formatrice wingwave, experte en transgénérationnel  
Empreinte, pharmacienne

\*Karin Schmidt, formatrice wingwave, Expert en empreinte transgénérationnelle,  
Praticienne de la santé en psychothérapie