

**Программа Супервизионного дня и углубленного Wingwave-дня: Wingwave, Радость и Цюрихская Ресурсная Модель**

**07.11.2020**

10.00 – 10.15:	Приветствие и введение: Wingwave и Цюрихская Ресурсная модель Кора Бессер-Зигмунд, обучающий тренер Wingwave
10.15– 11.15:	«Ресурсный коучинг для спортсменов во времена «Короны» и: «Новейшие результаты исследований Wingwave в спортивном коучинге» Профессор Доктор Штефани Клатт, Франк Вайланд и Доктор Марко Ратшлаг из Немецкого Спортивного Университета Кельна
<b>11.15 – 11.30 Uhr</b>	<b>ПАУЗА</b>
11.30 – 13.00	Введение в тему «Радость и Включенность», значение ресурсов «okulo» и интервенция – Харри Зигмунд, обучающий тренер Wingwave и Кора Бессер-Зигмунд, обучающий тренер Wingwave
<b>13.00 – 14.00 Uhr:</b>	<b>ОБЕД</b>
14.00 – 15.00	Доклад доктора Марии Сторч, создателя Цюрихской Ресурсной модели «Делайте то, что хотите Вы!» Майя Сторч - автор одноименной книги.
15.00 – 15.30	Обсуждение с доктором Майей Сторч и участниками конгресса (онлайн&вживую!) Модерация: Лола Зигмунд, обучающий тренер Wingwave
<b>15.30 – 15.45 Uhr</b>	<b>ПАУЗА</b>
15.45 – 17.45	Коучинг радости по Цюрихской Ресурсной модели – Введение в модель и тренинг интервенций Уте Гитцен-Виланд, бизнес- и лайф-коуч, призер Конкурса Wingwave- Коучинга 2017
17.45 – 18.00 Uhr:	Вручение приза Конкурса Wingwave-Коучинга 2017 Планы на Конгресс Wingwave 2021: „Быть в контакте!“ со спикером профессором

	Манфредом Шпицером и углубленной темой: «Ресурсы для систем»
--	---

**День 2: Интервенции углубленного семинара Wingwave и Цюрихская Ресурсная Модель: „Червячок и бабочка!“ с Зигридом Требо, обучающим тренером Wingwave**

**08.11.2020**

10.00 – 11.15	Блок 1: Прояснить мою тему, используя и разум, и бессознательное – работа с бессознательным с помощью картинок, активизирующих ресурсы, или <ul style="list-style-type: none"> <li>• Процесс Рубикона</li> <li>• 2 системы – Разум и «червячок»</li> <li>• Упражнение «коробка идей» и «баланс аффекта»</li> </ul>
<b>11.15 – 11.30</b>	<b>ПАУЗА</b>
11.30 – 13.00	Блок 2: Сформулировать личные цели так, чтобы с ними можно было работать <ul style="list-style-type: none"> <li>• От желания – через девиз к цели</li> <li>• ZRM-Основные критерии</li> <li>• Упражнение: мое желание – моя картинка – моя цель и мой девиз</li> </ul>
<b>13.00 – 14.00</b>	<b>ОБЕД</b>
14.00 – 15.30	Блок 3: Сориентировать цели на свои ресурсы <ul style="list-style-type: none"> <li>• Пул ресурсов</li> <li>• «Флажки памяти»</li> <li>• Упражнение: «коробка идей», «флажки памяти»</li> </ul>
<b>15.30 – 15.45</b>	<b>ПАУЗА</b>
15.45 – 17.00	Блок 4: Целенаправленные действия с использованием

	<p>моих ресурсов</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Распознавание нежелательных поведенческих автоматизмов</li><li>• Поддержка и закрепление желательных поведенческих моделей планами «Когда ... то я...»</li><li>• Упражнение: Планируем каждодневные ситуации</li><li>• Завершение</li></ul>
--	--