

**Programm wingwave-Congress 2024 und wingwave-Vertiefung:**  
**Epigenetik und Glück**

**Programm Tag 1**

10.00 – 10.15 Uhr:	Begrüßung und Einführung: Epigenetik und Glück Cora Besser-Siegmund, Harry Siegmund, Lola Siegmund wingwave-LehrtrainerInnen und Methoden-Developer
10.15– 11.15 Uhr:	Dr. Peter Spork: „Gesundheit ist kein Zufall – wie das Leben unsere Gene prägt“
11.15 – 11.30 Uhr:	Diskussion und Signierzeit mit Dr. Peter Spork Moderation: Harry Siegmund*, wingwave-Lehrtrainer
<b>11.30 – 12.00 Uhr</b>	<b>PAUSE und Signierzeit mit Dr. Peter Spork</b>
12.00 – 13.00 Uhr	Hannelore Bettenhäuser, Karin Schmidt, Cora Besser-Siegmund Einführung in das Thema „Epigenetik und Glück“: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wie definieren wir Glück?</li> <li>• Positive Ahnen-Energie:</li> <li>• Transgenerationale Prägung als Ressource</li> <li>• Kurz-Demo: Kontakt zu meinem Genogramm</li> </ul> Moderation: Jo Hermann, wingwave-Coach
<b>13.00 – 14.30 Uhr:</b>	<b>MITTAGSPAUSE</b>
14.30 – 15.30 Uhr:	Vortrag und Intervention: Kontakt zu meinem Genogramm Hannelore Bettenhäuser-Eschwe* und Karin Schmidt* wingwave-Lehrtrainerinnen
<b>15.30 – 15.45 Uhr</b>	<b>PAUSE</b>
15.45 – 16.30 Uhr	Interventionstraining: Genogramm-Coaching zum Thema "Ressourcen meiner Vorfahren"
16.30 – 17.00 Uhr	Vortrag und Intervention: Belief-Coaching: Welche Beliefs machten unsere Vorfahren kreativ und mutig? Lola Siegmund, wingwave Lehrtrainerin*
17.00 – 17.30 Uhr	Interventionstraining: Belief-Coaching: das erfolgreiche Mindset unserer Vorfahren
17.30 – 18.00 Uhr:	Überreichung des wingwave-Coaching-Awards Ausblick auf den wingwave-Congress 2025: „Offline Power – Gesund und erfolgreich durch Pausen!“

## Programm Tag 2

10.00 – 10.15 Uhr	Begrüßung-Trance: Kontakt zu der Kraft der Vorfahren Harry Siegmund*
10.15 – 11.30 Uhr	„Optimierung des biologisch-psychischen Fußabdrucks über epigenetische Prozesse“ Olivia Engmann, Biologin und Expertin für Neuro-Epigenetik an der Universität Jena Moderation: Cora Besser-Siegmund*
<b>11.30 – 11.50 Uhr</b>	<b>PAUSE</b>
12.00 – 13.00 Uhr	Vortrag, Demo und Interventionstraining: Transgenerationale Prägung für unsere Potenziale Hannelore Bettenhäuser Eschwe und Karin Schmidt*
<b>13.00 – 14.00 Uhr</b>	<b>MITTAGSPAUSE</b>
14.00 – 15.00 Uhr	Interventionstraining: Transgenerationale Prägung für unsere Potenziale
15.00 – 15.30 Uhr	Vortrag: Modelling von herausragenden Fähigkeiten unserer Vorfahren Harry Siegmund*
<b>15.30 – 15.45 Uhr</b>	<b>PAUSE</b>
15.45 – 16.45 Uhr	Demo und Interventionstraining: Vorfahren-Modelling
16.45 – 17.00 Uhr	Abschluss und Integration in den Alltag

Änderungen unter Vorbehalt

\*Lola Siegmund, wingwave-Lehrtrainerin, Wirtschaftspsychologin BA

\*Cora Besser-Siegmund, wingwave-Lehrtrainerin, Diplom-Psychologe

\*Harry Siegmund, wingwave-Lehrtrainer, Diplom-Psychologe

\*Hannelore Bettenhäuser-Eschwe, wingwave Lehrtrainerin, Expertin Transgenerationale Prägung, Pharmazeutin

\*Karin Schmidt, wingwave Lehrtrainerin, Expertin Transgenerationale Prägung, Heilpraktikerin für Psychotherapie