

# ECOFORM wingwave®

certifiée ISO 29993 depuis le 31 aout 2018



# wingwave®

## Préambule : qu'est-ce que le coaching wingwave® ?

**Objectif : accompagner les demandeurs dans leur développement personnel et professionnel.**

C'est l'accompagnement de la transformation du soi vers un mieux-être, un mieux-vivre, un mieuxpartager et un mieux-participer.

Le coaching wingwave® permet d'aider le demandeur à dépasser sa timidité, sa déprime, ses anxiétés, ses phobies (...) et de libérer sa créativité. Cet accompagnement favorise aussi l'optimisation des performances du demandeur, qu'elles soient cognitives ou sportives. Il peut s'agir également d'améliorer la qualité de sa communication et ainsi de ses relations - collègues famille, équipe sportive. Le coaching wingwave® permet une réévaluation de l'image de soi, de la confiance en soi et une meilleure gestion du stress émotionnel et/ou physique.

**La méthode : identifier et soigner les blessures émotionnelles qui engendrent des blocages au quotidien en suivant un protocole précis.**

Ce protocole conduit du diagnostic à la vérification des changements obtenus. Cela nécessite une série d'étapes comme le questionnement, les méta-modèles, le test myotatique et la stimulation cérébrale bilatérale alternée .

Elle permet ainsi de :

soigner ces blessures et les stressés émotionnels et/ou somatiques par la stimulation cérébrale bilatérale alternée en utilisant le balayage wingwave®, la musique wingwave® et les exercices corporels. développer les ressources du demandeur.

## Exemples concrets

La peur de l'eau.

La peur de parler en public.

Le manque de temps chronique.

Développement de la confiance en soi.

Optimisation des performances sportives ou cognitives

Motivation

...

# La formation pour devenir coach wingwave®



wingwave®

CNL

Coaching neurolinguistique

SCBA

Stimulation cérébrale bilatérale alternée

## Présentation des douze étapes du protocole de coaching

Présentation de la méthode.

Calibrage pour le test myotatique.

...

Vérification que le problème traité ne soit plus un facteur de stress. Vérification que l'objectif soit atteint.

## La Programmation Neuro Linguistique (PNL)

Rappel des connaissances.

Les grandes lignes des lois de la communication.

Représentations mentales et automatismes.

Modélisation et méta-modèle.

## Le test myotatique

Définition.

Démonstration.

Expérimentation.

Explication scientifique.

Présentation du modèle mécanique servant à la démonstration de son caractère objectif.

## La stimulation cérébrale bilatérale alternée

Explication et présentation des différentes stimulations :

Oculaire : balayage wingwave®. Auditive : musique wingwave®.

Motrice : exercices corporels.

Ces points aussi se dérouleront en quatre phases : Définition - Démonstration - Expérimentation – Explication.

## Les mots magiques

Les mots chargés émotionnellement ou « buzzwords ». Le recadrage ou « reframing » de la PNL.

## Les résultats des recherches et des études

La neuropsychologie.

Le test myotatique.

La stimulation cérébrale bilatérale alternée .

## Les modalités pédagogiques

Tous les thèmes et toutes les techniques sont abordés par une approche interrogative permettant aux formateurs d'évaluer les acquis de chacun.

Une présentation sur tableau et par projection permet aux formateurs de combler des lacunes éventuelles et d'apporter de nouvelles connaissances.

Chaque technique est présentée à l'ensemble du groupe sous forme d'une démonstration, faite par le formateur avec un volontaire, comme modèle d'étude.

Les stagiaires s'isolent, dans des espaces dédiés par groupe de deux ou trois, pour expérimenter la technique entre eux. L'équipe pédagogique reste à disposition pour les épauler.

De retour dans la salle de formation chacun a la possibilité de faire part à l'ensemble des stagiaires de son expérience et de poser des questions. Le formateur pourra ainsi évaluer le niveau d'intégration de la technique.

En fin de formation les stagiaires, ayant obtenu le certificat, auront accès à une plateforme où ils trouveront de la bibliographie, des articles de journaux, des résultats de recherches et d'études ainsi qu'une foire aux questions (FAQ). Les nouveaux coaches wingwave® auront la possibilité d'échanger avec leurs collègues et les formateurs du monde entier.

Il est important de noter que tous les stagiaires, qu'ils aient obtenu ou non leur certification, auront la possibilité de refaire la formation gratuitement aussi souvent qu'ils le désireront, partout dans le monde, auprès de tout formateur wingwave®.

Evaluations :

La qualité de la formation sera évaluée sous forme de questionnaire anonyme.

Une auto-évaluation des techniques acquises pendant le stage sera effectuée sous forme de questionnaire anonyme. Les points éventuellement encore flous pour certains seront éclaircis pour le groupe, soit par les stagiaires, soit par l'équipe pédagogique.

La certification sera décernée aux stagiaires qui auront été capable de réaliser un coaching complet en suivant le protocole wingwave®

## Les supports et documentations fournis

Le document officiel de la formation wingwave® décrivant toutes les techniques et les références (Ouvrage broché).

Des supports de cours, tels que l'échelle d'appréciation subjective bidirectionnelle ou le protocole d'une séance de coaching wingwave®.

# Prérequis pour devenir coach wingwave®

Une formation de base en psychologie ou en thérapie.

Ce stage s'adresse aussi bien à des thérapeutes, qu'à des coaches, des entraîneurs ou à des professionnels de la santé ou à des personnes ayant une formation en psychologie de la communication, en PNL, en psychothérapie ou toute personne ayant une équivalence.

Être en bon état de santé aussi bien sur le plan psychique que physique.

En cas de doute, n'hésitez pas à me contacter.

## Organisation et informations générales

Pour des raisons de dynamique de groupe, le nombre maximum de stagiaire est limité à 24.

Afin d'assurer le suivi des acquisitions, le nombre de stagiaires par formateur est limité à 12.

Pour une éventuelle prise en charge par un OPCO ou France Travail vous devrez passer par le centre de formation REUSSITE+ afin d'avoir la certification Qualiopi

Les stagiaires sont tenus de signer quotidiennement une feuille de présence.

La formation dure 30 heures réparties sur 4 jours.

Le coût de la formation s'élève à 1750€ HT, soit 2082,50 € TTC.

NB : afin de garder leur licence, les **formateurs** ont l'obligation d'assister au moins une fois tous les 3 ans à une formation en tant que co-Trainer au centre de formation de coaching wingwave® sous la direction de Cora BesserSigmund, Harry Sigmund et/ou Lola Sigmund de Hamburg.

La formation de coach wingwave® tout comme le coaching wingwave® n'ont pas vocation thérapeutique.

Pierre Chuchana

Formateur wingwave francophone

