

# wingwave®-Coach-Ausbildung

## Die Methode

Die **wingwave®**-Methode ist ein Leistungs- und Emotionscoaching, das für den Coachee spürbar und schnell in wenigen Sitzungen zum Abbau von Leistungsstress und zur Steigerung von Kreativität, Mentalfitness und Konfliktstabilität führt. Erreicht wird dieser Ressourceneffekt durch eine einfach erscheinende Grundintervention: das Erzeugen von *wachen* REM-Phasen (Rapid Eye Movement), welche wir Menschen sonst nur im nächtlichen Traumschlaf durchlaufen.

## Die Inhalte der Ausbildung

Die Inhalte der Ausbildung beziehen sich auf die **wingwave®**-Methode, wie sie in dem Buch der Diplompsychologen und Methodenbegründer Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund *wingwave®-Coaching: Wie der Flügelschlag eines Schmetterlings* (Junfermann-Verlag) beschrieben werden.

- Die 12 Phasen der wingwave-Intervention
- Bilaterale Hemisphärenstimulation
- Myostatiktest
- Regulierung von Leistungsstress
- Ressourcen-Coaching
- Innere Grenzen überwinden
- Ausgewählte psychologische Methoden als neue Kompetenzen



## Ziel der Ausbildung

Die Teilnehmer können mit der **wingwave®**-Methode souverän umgehen. Sie können nach Abschluss **wingwave** als effiziente und effektive Ergänzung zu ihren vorhandenen Methoden einsetzen. Sie erlangen Sicherheit in der Methodik durch ausführliche Übungen und Eigenerfahrungen.

Die Ausbildung zum **wingwave®**-Coach ist keine Therapie oder kann eine solche ersetzen, sondern professionelle Weiterbildung. Die Teilnahme setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus.

## Seminarzeiten und Anmeldebedingungen

Datum	Wochentage	Uhrzeit	Ort
			Gesundheitspark der Barmherzigen Schwestern Raum 1.3, 1.Stock Herrenstraße 54-56 A-4020 Linz
Ihre wingwave®-Lehrtrainerin	Mag. Juditha Kriebelder		
Preis:	Euro 1.750,--		
Anmeldungen unter	<a href="http://www.ressourcenraum.at">www.ressourcenraum.at</a> / <a href="mailto:office@ressourcenraum.at">office@ressourcenraum.at</a>		

AGB & Widerruf	<p>Nach Eingang Ihrer Anmeldung per Email für die Ausbildung zum wingwave®-Coach erhalten Sie per E-Mail eine Eingangsbestätigung. Sofern noch freie Plätze vorhanden sind, erhalten Sie eine Anmeldebestätigung und den Coachingvertrag. Der rechtsgültig unterschriebene Coachingvertrag ist ebenfalls eine Teilnahmevoraussetzung. Senden Sie diesen bitte unterschrieben zurück oder bringen Sie ihn zum Seminar mit. Nach Erhalt der jeweiligen Rechnung bezahlen Sie per Überweisung auf das angegebene Konto (bitte geben Sie Rechnungsnummer, Namen, Seminarbezeichnung und Termin an).</p>
	<p>Ihr Seminarplatz ist fest reserviert, sobald Sie eine Anmeldebestätigung von uns erhalten. Mit Ihrer Anmeldebestätigung bestätigen Sie gleichzeitig die aufgelisteten Anmelde- und Widerrufsbedingungen.</p>
	<p>Bei Rücktritt nach der Anmeldung erheben wir nach Eingang der schriftlichen Rücktrittserklärung per Post oder Fax folgende Gebühren:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. bis 30 Tage vor dem ersten Seminar: € 25,00 Bearbeitungsgebühr.</li> <li>2. bis 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der regulären Gebühr.</li> <li>3. danach: die gesamte reguläre Gebühr des Seminars.</li> </ol>
	<p>Die Zahlung der halben oder vollen Seminargebühr entfällt, wenn der für Sie reservierte Platz bei allen Seminaren über unsere Warteliste neu besetzt werden kann. In diesem Fall entsteht lediglich eine Bearbeitungsgebühr von € 25,00.</p>
	<p>Grundsätzlich verweisen wir auf die Möglichkeit einer Seminarrücktrittsversicherung. Diese Dienste werden vom Veranstalter selbst nicht angeboten - sie können aber über externe Dienstleister in Anspruch genommen werden.</p>
	<p>Sollte ein in der Ausschreibung angekündigter Ausbildungstrainer aus wichtigem Grund verhindert sein, ist dies kein Rücktrittsgrund – soweit der Veranstalter eine auf gleichem Level qualifizierte Ausbildungstrainer-Vertretung stellt.</p>
	<p>Sollte der Kurs von Seiten des Veranstalters aus einem wichtigen Grund abgesagt werden, zum Beispiel bei weniger als 6 Teilnehmern, Krankheit oder höherer Gewalt, so wird der evtl. bereits entrichtete Betrag unverzüglich zurückerstattet. Weitere Forderungen können nicht geltend gemacht werden.</p>
	<p><b>Fachliche und persönliche Ausbildungs-Eignung, Lizenzvereinbarung und Teilnahme am wingwave-Service</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. wingwave ist grundsätzlich ein zusätzliches Interventionstool für entsprechend zertifizierte Coaches, Trainer, Ärzte und Therapeuten. Es ersetzt nicht die Qualifikation zum Coach oder Therapeuten. Gleiches gilt für die professionelle Weiterbildung zum wingwave-Trainer. Die Teilnahme setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus.</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Der Ausbildungsteilnehmer hat Kenntnis darüber, dass wingwave eine eingetragene Marke ist und dass diese Coaching-Methode ein geschütztes Verfahren ist.</li> <li>3. Durch den Ausbildungsabschluss erhält der Teilnehmer die Berechtigung, sich selbst wingwave-Coach und seine Dienstleistung in diesem Zusammenhang entsprechend wingwave-Coaching zu nennen.</li> <li>4. Für eine Nutzung der wingwave-Markenrechte, die über die beschriebene Dienstleistung hinausgehen, bedarf es dann gesonderter Vereinbarungen. Dies gilt insbesondere für: URL-Adressen, Firmenbezeichnungen, Buchtitel.</li> <li>5. Der wingwave-Coach nutzt den Markennamen nur im Zusammenhang mit den in der Ausbildung gelehrt Inhalten.</li> <li>6. Der Ausbildungsteilnehmer füllt während des Seminars ein Formblatt mit seinen Eintragungswünschen auf der Homepage <a href="http://www.wingwave.com">www.wingwave.com</a> aus und unterschreibt in diesem Rahmen nochmals die hier formulierten allgemeinen Anmelde- und Geschäftsbedingungen sowie der Lizenzvereinbarungen.</li> <li>7. Es entstehen keine Lizenzgebühren.</li> <li>8. Der Coachingvertrag ist einzusehen unter: <a href="http://wingwave.com/training/informationen-zum-wingwave-training/coach-vertrag-muster.html">http://wingwave.com/training/informationen-zum-wingwave-training/coach-vertrag-muster.html</a></li> </ol>
--	--

### wingwave® ist ein geschütztes Verfahren. Im Coaching vereinen sich:

**Bilaterale Hemisphärenstimulation** wie beispielsweise wache REM-Phasen (Rapid Eye Movement – schnelle Augenbewegungen) und auditive oder taktile links-rechts-Inputs zur schnellen Entstressung. Beim wingwave®-Training spielt vor allem der Einsatz der wingwave®-Musik eine wichtige Rolle.

**Verhaltenspsychologie und Neuo-Linguistisches Programmieren.** Know-how über Stressmodelle, Gehirnforschung, die Bedeutung des ich-stärkenden inneren Dialogs, Timeline-Prozesse, systemische Muster und Gruppendynamik, Imaginationsverfahren, Hypnose-Interventionen. Beim wingwave-Training wird beispielsweise auch die Gruppen-Trancearbeit als Coaching-Tool eingesetzt.

Der **Myostatiktest** zur Erfassung der individuellen Muskelreaktion. Dieser Muskeltest ermöglicht die punktgenaue Planung von optimalen Coachingprozessen durch die Identifikation coachingrelevanter Stressauslöser. Die Treffsicherheit des Muskeltests wurde durch Forschungsprojekte objektiv bestätigt. Die Trainingsteilnehmer\*innen erlernen im Rahmen der wingwave®-Ausbildung diesen Myostatiktest.

### Die Anwendungsbereiche des wingwave®-Coachings

wingwave®-Coaching wird in den Bereichen Business, Leistungssport, Pädagogik und Didaktik, Gesundheit, Mediation, Kunst, Schauspiel, Musik sowie in besonderen Leistungskontexten erfolgreich genutzt. Oft wird die Methode mit anderen bewährten Coaching-Prozessen kombiniert. Coaches verstehen wingwave-Coaching als ein Modul in ihrem Coaching-Handwerkskoffer. Auch bei wingwave® gibt es die Zielvereinbarung, Coaching-Gespräche und Erfolgskontrollen.

## Die Teilnehmer

Das viertägige Training in **wingwave**-Coaching richtet sich an professionelle Coaches, Trainer und Therapeuten. Es ist ein zusätzliches Modul zu Ihrer abgeschlossenen Ausbildung mit mindestens 130 Stunden in NLP, Kommunikationspsychologie, Psychotherapie oder vergleichbaren Abschlüssen. Die Teilnehmeranzahl ist im Training begrenzt auf 12 Teilnehmer pro lehrenden **wingwave**®-Lehrtrainer. Bei Bedarf kann auch Lernunterstützung durch ausgebildete **wingwave**®-Coaches herangezogen werden, um eine hohe Qualität der Ausbildung zu gewährleisten. Die Anwesenheit eines zweiten Trainers kann durch mindestens zwei unterstützende **wingwave**®-Coaches ersetzt werden.

## Modulinformation für die Abschlüsse Coach für systemische Kurzzeitkonzepte durch das Besser-Siegmund Institut Hamburg

Die Ausbildung zum **wingwave**®-Coach stellt ein elementares Modulelement für die Zertifikate zum Mental-Coach, Work Health Balance-Coach, Business Coach, Gesundheitspädagogen und Business-Trainer dar.

Alle Informationen über die genannten Coach-Abschlüsse und weitere Modulinformationen finden Sie auf der Homepage [www.besser-siegmund.de](http://www.besser-siegmund.de)

## Namensnutzung

Das viertägige Training berechtigt die Teilnehmer\*innen zur Namensnutzung der Methode gegenüber ihren Coaching-Kund\*innen sowie zur Mitgliedschaft am **wingwave**®-Service (siehe Anmeldebedingungen). Im Trainingspreis ist bereits die Option für die Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr enthalten (ab Trainingsdatum Oktober auch für das folgende Jahr). Sie verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn der Coach das Service nicht schriftlich kündigt. Außerdem enthält der Preis eine ausführliche Powerpoint-Präsentation zum Herunterladen.

## Weitere Vorteile des **wingwave**®-Services

- Adressennennung auf der Homepage [www.wingwave.com](http://www.wingwave.com) (inkl. Coach-Profil) mit Link zur eigenen Homepage und zur eigenen Email-Adresse
- Teilnahme an der einmal jährlich stattfindenden internationalen Jahrestagung für Kurzzeitcoaching aller **wingwave**-Coaches. Nähere Informationen und Anmeldebedingungen laufen über das Besser-Siegmund-Institut
- Nutzung des internen Coach-Bereichs auf der **wingwave**-Homepage mit vielen wertvollen Materialien und umfangreichen PowerPoint-Präsentationen
- Gemeinschaftliche Printwerbung in ausgewählten Fachzeitschriften
- Sonderkondition beim Erwerb der **wingwave**-CDs und -DVDs
- Bezugsmöglichkeit von Werbematerial mit eigenem Stempelfeld