

## **Einfach. Mehr. Erfolg. mit der wingwave® Coaching Ausbildung am Dr. Ohnesorge Institut\* – in Innsbruck – sei auch Du dabei!**



Die Ausbildungsinhalte von wingwave® sind nach ISO 9001 und ISO 29993 zertifiziert und TÜV geprüft. Die ISO 29993 regelt geprüfte Bildungsdienstleistung.



### **Die Ausbildung:**

Diese **4-tägige Ausbildung** richtet sich an bereits ausgebildete Trainer, Coaches, Psychotherapeuten, Therapeuten und anderweitige im Gesundheitswesen tätige Personen, Kommunikationsspezialisten (NLP – Neuro-Linguistisches Programmieren), Lebens- und Sozialberater, psychologische Berater, Ärzte, Psychologen, etc.

Es ist ein **zusätzliches Modul zu einer Ausbildung** in NLP, Coaching, Kommunikationspsychologie, Hypnose, Psychotherapie oder vergleichbaren Abschlüssen.

### **wingwave-Coaching Methode:**

wingwave® - wie der Flügelschlag eines Schmetterlings ist eine Kurzzeit-Coaching-Methode, die spürbar schnell und in wenigen Sitzungen zum Abbau von Leistungsstress und damit zur Erreichung eines optimalen Leistungsvermögens führt.

### **Der Inhalt der Ausbildung:**

- Die 12 Phasen der wingwave® Intervention
- Myostatiktest als neuronale Navigation
- Regulierung von Leistungsstress
- präzises Erfolgs-Coaching
- schnelle Angst- und Stressreduktion
- Ressourcen-Coaching
- Selbstbild-Coaching
- Innere Balance mit work-health-Balance

### **Das Plus:**

Die Formate, die Du lernst, sind „**Kurzzeit-Coaching-Formate**“, d.h., Du kannst sie schnell sowohl für Dich als auch in der Begleitung von Anderen einsetzen.

Der Fokus der Ausbildung liegt im Erlernen der **praktischen Anwendung** von wingwave® und nach der Ausbildung kannst Du:

- wingwave® professionell in Deiner Begleitung anwenden
- Die Ausbildung berechtigt Dich zur Namensnutzung der Methode gegenüber Deinen Coaching-Kunden

- Die Ausbildung berechtigt Dich zur Mitgliedschaft am wingwave®-Qualitätszirkel. Im Ausbildungspreis ist bereits die Option für die Mitgliedschaft für das laufende Kalenderjahr (ab Ausbildungsdatum Oktober auch für das folgende Jahr) enthalten. Sie kann dann jährlich (kostenpflichtig) verlängert werden.
- Adressennennung auf der Homepage [www.wingwave.com](http://www.wingwave.com) (inkl. Coach-Profil) mit Link zur eigenen Homepage und zur eigenen E-Mailadresse
- Nutzung des internen Coach-Bereichs auf der wingwave®-Homepage mit vielen wertvollen Materialien und umfangreicher Powerpoint-Präsentation
- Bezugsmöglichkeit von Werbematerial mit eigenem Stempelfeld

## Deine wingwave®-Coach Ausbildung - modular

Insgesamt dauert die Ausbildung 4 Tage.

## Dein international anerkanntes Zertifikat und Coach-Vertrag:

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung bist Du „zertifizierter wingwave®-Coach“. Zudem erhältst Du einen „Coachvertrag zum wingwave®-Coaching“. Die Unterzeichnung des Vertrages ist obligatorisch, damit Du die Tätigkeit als wingwave®-Coach ausüben kannst.



Das Besser-Siegmund Institut erlangte die Zertifizierung als Continuing Coaching Education CCE laut International Coaching Federation ICF. Dadurch hast Du nach Abschluss als zert. Wingwave® Coach laut ICF folgende Credits erlangt: ICF Core Competencies 10 und ICF Resource Development 22.

**Rezertifizierung "Coach" gemäß ISO 17024:** Mit der Weiterbildung wingwave® hast Du die Möglichkeit Deine eigenen Coachingkompetenzen zu erweitern. Zudem ist der Lehrgang zur Vorlage für die Rezertifizierung "Coach" gemäß ISO/IEC 17024 zugelassen.

## Voraussetzung zur Teilnahme:

Mind. 130 Stunden psychologische Fortbildung zum Beispiel in NLP – Neuro-Linguistisches Programmieren, Lebens- und Sozialberater, Mentaltrainer, Mentalcoach, Coaching, systemischer Beratung, systemisches Coaching, Psychotherapie oder ähnliche Ausbildungen.

Die Zertifikate zum Nachweis der 130 h müssen zeitgerecht bei Anmeldung an das Dr. Ohnesorge Institut gesendet werden. Bitte nimm diesbezüglich Kontakt mit uns auf.

Wenn Du noch keine psychologische Fortbildung, Coaching, NLP – Neuro-Linguistisches Programmieren, etc. gemacht hast, dann empfehle ich Dir den Start natürlich bei uns, z.B. mit unserem NLP (Business) Practitioner auf [www.dr-ohnesorge-institut.com](http://www.dr-ohnesorge-institut.com) oder InterAktion-Systemischer Berater und zertifizierter Coach am ISPS auf [www.sps-tirol.at](http://www.sps-tirol.at)

## Kurslokalität / Dein Ort – Innsbruck

Dein Ort ist im Competence Center Innsbruck. Ein grosszügiger und heller Seminarraum sowie ausreichend kostenlose Parkplätze stehen zur Verfügung. Der Seminarort ist auch gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Weitere Informationen findest Du unter: <https://www.dr-ohnesorge-institut.com/termine-seminare-standorte/standorte-ubersicht/innsbruck-competencecenter/>

\*) Die Ausbildung wird durchgeführt und organisiert von: Institut für Bildung OG– ISPS | Eibentalweg 63 | 6460 Imst  
 eMail: [info@sps-tiro.at](mailto:info@sps-tiro.at) | [www.sps-tiro.at](http://www.sps-tiro.at)  
 Lizenzierung und Verrechnung: Unternehmensberatung Ohnesorge e.U. | Ried-Malerwiese 4 | 6130 Schwaz | Österreich  
 eMail: [office@dr-ohnesorge.com](mailto:office@dr-ohnesorge.com) | [www.dr-ohnesorge.com](http://www.dr-ohnesorge.com)

**Deine aktuellen Daten (Datum, Seminarort, Preise, etc.):** findest Du jeweils auf unserer Homepage unter: <https://www.dr-ohnesorge-institut.com/termine-seminare-standorte/termine/> oder auf unserem gedruckten Anmeldeformular

### **Deine Investition:**

Investition: € 1.500, - zzgl. 20 % Mwst.

#### **Im Preis enthalten sind:**

- die Ausbildung und umfangreiche Seminarunterlagen im Ausmass von 40 UE
- Literaturstudium im Ausmass von 13 UE
- wingwave® Qualitätszirkel für 1 Jahr mit umfangreichen Zusatzinformationen, wissenschaftlichen Studien, Vorträgen, wissenschaftliche Artikel, etc. zur Vertiefung im Umfang von 8 UE
- Power-Point-Präsentationen zum Download für Deinen sofortigen Start als wingwave®-Coach
- Snacks während der Pause

Bitte beachte: Nicht enthalten sind die Kosten für An-/Abreise, Unterkunft und Verpflegung.

**Sei auch Du dabei!**

### **Qualitätsgarantie – Deine Lehrtrainerin:**

Das Plus: Du trainierst direkt mit der Lehrgangsführung, Frau Dr. Doris Ohnesorge, welche offizielle Lehrtrainerin für wingwave®-Coaching ist und direkt von den Entwicklern, Cora und Harry Besser-Siegmund, ausgebildet wurde.

**Dr. Doris Ohnesorge** ist lizenzierte Lehrtrainerin und Lehrcoach, akadem. Weiterbildnerin sowie Vizepräsidentin (für Österreich) des Europäischen Coachingverbandes (ECA), wingwave® Lehrtrainerin, lizenzierte Trainerin und lizenzierte NLP Coaching Trainerin für NLP nach der International Society of Neuro-Linguistic Programming™, Lehrtrainerin der Gesellschaft für Neuro-Linguistisches Coaching (NLC®), Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte, Zert. Trainer für berufsbezogenes Stressmanagement, Dipl. Systemischer Master of Coaching (ECA), Certified Instructor of Hypnosis gemäß NGH (National Guild of Hypnotists) sowie TÜV-geprüft nach der ISO/IEC 17024 Personenzertifizierung. Eigene Forschungen im Bereich Wahrnehmung und Verstehen.

Deine Lehrtrainerin verfügt über langjährige Erfahrung in der Begleitung und Ausbildung von Personen, Gruppen und Teams im Bereich Coaching, psychologische Beratung, Business-, Führungskräfte- und Teamcoaching, Begleitung von Veränderung in Unternehmen.

#### **Besuche das Profil unter:**

<http://www.dr-ohnesorge-institut.com/dr.-doris-ohnesorge.html>

**Das Dr. Ohnesorge Institut ist lizenziert und zertifiziert – dies garantiert Dir Ausbildungen auf allerhöchstem Qualitätsniveau!**



## wingwave® verändert Deine Begleitungen – wir freuen uns auf Dich!

### Beratung / Kontakt in Österreich:

Unternehmensberatung Ohnesorge e.U. | Tel. +43 (0) 664.143.1076

Email: [office@dr-ohnesorge-institut.com](mailto:office@dr-ohnesorge-institut.com) | [www.dr-ohnesorge-institut.com](http://www.dr-ohnesorge-institut.com)

Institut für Bildung OG– ISPS | Tel. +43 (0) 676.485.4702

Email: [info@sps-tirol.at](mailto:info@sps-tirol.at) | [www.sps-tirol.at](http://www.sps-tirol.at)

### Beratung / Kontakt in der Schweiz:

Dr. Ohnesorge Institut GmbH | Tel. +41 (0) 41.763.28.39

Email: [office@dr-ohnesorge-institut.com](mailto:office@dr-ohnesorge-institut.com) | [www.dr-ohnesorge-institut.com](http://www.dr-ohnesorge-institut.com)

## Jetzt einfach anmelden und buchen:

- **E-Mail:** [office@dr-ohnesorge-institut.com](mailto:office@dr-ohnesorge-institut.com) oder [info@sps-tirol.at](mailto:info@sps-tirol.at)
- **Homepage:** <https://www.dr-ohnesorge-institut.com/termine-seminare-standorte/termine/>
- **Telefon:** +41 (0) 41.763.28.39
- **Papier:** Anmeldeformular (liegt jeweils bei den Lehrgängen auf)

Bitte beachte, dass Du mit Buchung unseren AGBs und Teilnahmebedingungen sowie unseren Datenschutzbestimmungen der Unternehmensberatung Ohnesorge e.U. sowie dem Institut für Bildung OG, zustimmst.

Diese sind abrufbar unter: <https://www.dr-ohnesorge.com/impressum.html> und <https://sps-tirol.at/impressum.html>