

## Ausbildungen zum wingwave-Trainer

wingwave für Gruppen, Teams, Systeme

### Für professionelle wingwave-Coachs Anwendungsbereiche

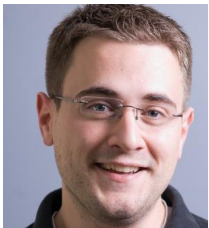
Die fünf-tägige Ausbildung zum **wingwave**-Trainer ist eine Ergänzung zum **wingwave**-Einzelcoaching und befähigt dazu, die Methode für **Gruppen, Teams und Systeme** anzubieten.

Weiterhin trainieren die Teilnehmer, **wingwave** mit seinem Potential als Einzel-Coaching-Tool einem interessierten Publikum professionell vorzustellen.

Die Teilnehmer der **wingwave**-Trainer-Ausbildung erlernen die Präsentation der Methode für Gruppen wie z.B.: Vorträge zu den Themen Stressverarbeitung und Burnout-Prophylaxe, Anleitung zu Selbstcoaching-Übungen, Aufstellungsarbeit für Gruppen mit **wingwave**, Training in Kommunikations-Fitness, Stärkung der Teamkompetenz, Steigerung von Gruppenleistungen

### Train the Trainer

Die Ausbildung beinhaltet neben der Vermittlung der Methodenkompetenz ein professionelles Trainer's Training mit Themen wie: Präsentationssicherheit, Nonverbale Kompetenzen wie Raumanker-Nutzung, Stimmführung etc., **wingwave**-gestütztes Video-Feedback, Gezielter Material-Einsatz der speziell ausgearbeiteten Konzepte und Seminar-Designs für Vorträge, Kurse und Workshops, Know-how in Gruppendynamik, Umgang mit unterschiedlichen Teilnehmern



Steffen Schuh  
kohaerenz-werkstatt.de

**wingwave**-Training wird in den Bereichen Gesundheitscoaching, Business, Leistungssport, Pädagogik und Didaktik eingesetzt. Weiterhin eignet sich die Methode für interaktive Interventionen wie Team-Performance, Beziehungsarbeit oder verschiedene Aufstellungsthemen wie Familien- und Organisations-Konstellationen.

### Das wingwave-Training bezieht sich auf folgende Angebote und Materialien

- Workshops und Vorträge zu den Themen Stressmanagement, Burnout-Prophylaxe und Gehirnforschung. Diese Präsentationen können in öffentlichen Vorträgen und für Firmen angeboten werden.
- Kurse- und Seminarangebote zu den Themen Selbstcoaching und Stress-Management mit der **wingwave**-Methode im Sinne eines übenden Verfahrens – Minimum acht Unterrichtseinheiten à 45 Minuten. Hier kommt vor allem auch die **wingwave**-Musik zum Einsatz.
- Optimierung von Team- und Gruppenleistungen, Trainingsdesigns für Teamcoachings
- Aufstellungsarbeit mit **wingwave**-Coaching. Diese Gruppencoachings werden immer von zwei **wingwave**-Trainern durchgeführt. Die Ausbildung bereitet auf diese Konzeption vor.
- Trainings für Präsentationskompetenz. Coaching von Seminarteilnehmern für die emotionale Balance beim Vortrag
- Ein- bis zweistündige Informationsveranstaltungen zum Thema **wingwave**-Coaching. Hierauf werden die Teilnehmer vor allem im Trainer's Training u.a. durch **wingwave**-Videocoaching vorbereitet.

Termine und ausführliche  
Ausbildungsinformationen



## Vertiefungsseminar Butterfly-Effect

Starke Ressourcen für hohe Belastung

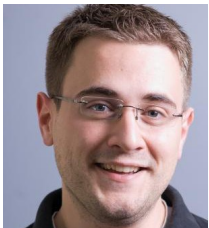
### Kritische Ereignisse

Unser Leben hält schreckliches und wunderbares bereit. Viele Menschen werden unvorbereitet und abrupt mit extrem herausfordernden Ereignissen konfrontiert. Diese haben das Potenzial unsere Alltagsbalance völlig aus dem Gleichgewicht zu bringen. Dabei drohen die individuellen Bewältigungsmechanismen zeitweise außer Kraft gesetzt zu werden.

Coaching bei kritischen Ereignissen ist eine Hilfe zur Selbsthilfe, um zwischendurch für wenige Minuten zur Ruhe zu kommen und beim „Durchatmen“ helfen zu können.

Im Vertiefungsseminar erlangen Sie eine erste Basiskompetenz im Bereich der professionellen psychosozialen Unterstützung.

*wingwave und NLC ist keine (Trauma-)Therapie und kann eine solche nicht ersetzen.*



Steffen Schuh

[kohaerenz-werkstatt.de](http://kohaerenz-werkstatt.de)

### Tag 1 – Ressourcen stärken

Einsatz der wingwave Musik, Magic Words, stärkende Affirmationen, Okuloressourcen, Übungen aus dem Vagus-Coaching, Salienz-Coaching, Aktivieren von NeuroRessourcen®

### Tag 2 – Coaching zur psychosozialen Unterstützung

Coaching nach besonderen Ereignissen, Grundlagen zu den Themen psychosoziale Unterstützung und Notfallpsychologie, Krisen und die logischen Ebenen, Grenzen und weitere Hilfsangebote

Eine Veranstaltung mit der Gesellschaft für neurolinguistisches Coaching e.V. (GNLC)

**NLC** GESELLSCHAFT FÜR  
NEUROLINGUISTISCHES  
COACHING e.V.  
Die Abkürzung zur Lösung

Termine und ausführliche  
Ausbildungsinformationen

