



**Gabriele Lönne**  
**ENDLICH FREI**  
von Angst, Panik, Depressionen ...!

Coaching Protokolle aus meiner Praxis.

## **Gabriele Lönne** **ENDLICH FREI**

von Angst, Panik, Depressionen ...!

Die Coaching Geschichten sind für Menschen aufgeschrieben, die sich irgendwann irgendwie in ihrem Leben unwohl fühlen oder gefühlt haben. Oder einen Schicksalsschlag erlitten haben und nicht wissen, wie sie damit umgehen sollen, was sie für sich tun können. Schauen Sie einfach in die wahren (anonymisierten) Coaching Protokolle hinein und erleben Sie, wie befreiend es sein kann, sich im Coaching langsam, aber sicher wieder aufzurichten!

Das Buch ist ab sofort für nur € 19,90 oder als eBook für € 15,90 bei Amazon erhältlich!

Gabriele Lönne  
Consulting & Coaching  
[www.mentalguard.de](http://www.mentalguard.de)  
[loenne.info](mailto:loenne.info)

