

INSTITUT IM INTERVIEW

# „Blockaden lösen und Potenziale entfalten“

Jeden Monat gibt Training aktuell einem Player der Weiterbildungsszene die Möglichkeit, über Wurzeln, Werdegang und Visionen zu reflektieren. Diesmal dem Besser-Siegmund-Institut zum 35-jährigen Jubiläum.

## » Wo liegen die Wurzeln Ihres Unternehmens?

**Cora Besser-Siegmund:** 1985 entdeckten mein Mann und ich nach dem Psychologie-Diplom das neurolinguistische Programmieren (NLP), und ich bot die Methode in einer ersten kleinen Praxis an. Zeitgleich betreute ich Schmerzpatienten bei einem niedergelassenen Psychiater, der mich dazu ermutigte, NLP im Schmerzmanagement einzusetzen. Den Patienten erging es damit erstaunlich gut, und ich wurde leidenschaftlicher Fan psychologischer Kurzzeitverfahren. Schon zwei Jahre später gaben mein Mann und ich die erste NLP-Ausbildung – zunächst für Ärzte.

## » Bitte beschreiben Sie Ihr Angebot kurz.

Wir begleiten Menschen bei der Realisierung ihrer Ziele – im Business, im Sport, in der Ausbildung. Dabei nutzen wir unsere Emotions-Coaching-Methoden, um Blockaden zu lösen und Potenziale zu entfalten. Dazu haben wir auch ein internationales Ausbildungsnetzwerk aufgebaut.

## » Was war der ungewöhnlichste Auftrag?

Den haben wir nicht selbst bekommen, sondern einer

„unserer“ wingwave-Coachs, Mark Zimmermann. Er ist amtierender Deutscher Meister im Fallschirmspringen und coacht andere Fallschirmspringer beim freien Fall und im Windtunnel.

## » Was war die beste Entscheidung der Unternehmensgeschichte?

Die Entwicklung unserer wingwave-Methode und die Entscheidung, sie nicht nur als Coaching-Methode zu lehren und anzubieten, sondern auch die Qualität zu sichern, zum Beispiel durch Wirksamkeitsstudien und Zertifizierungen. Das ist viel Fleißarbeit und nicht immer so prickelnd wie die direkte Arbeit mit den Menschen – aber es schafft bei den Kunden Vertrauen in den Wert unserer Arbeit.

## » Was war 2019 das erfolgreichste Angebot?

Das von meiner Tochter und mir entwickelte Ausbildungsthema „wingwave young“ für Kinder und Jugendliche war ein großer Erfolg als Vertiefung für die wingwave-Coachs. Die Ausbildung war sofort ausgebucht.

## » Welchen Auftrag würden Sie nicht annehmen?

Menschen dabei zu helfen, dass sie unwürdige Situationen im Job oder in Beziehungen länger aushalten. In solchen Fällen motivieren wir auch gerne zum „Mut zur Flucht“. ■



Foto: Besser-Siegmund-Institut

### BESSER-SIEGMUND-INSTITUT

- » Geschäftsführerin: Lola Ananda Siegmund (m.), hier mit Cora Besser-Siegmund, Harry Siegmund
- » Gründungsjahr: 1985
- » Standort: seit 1987 im Herzen Hamburgs
- » Zahl der Mitarbeitenden 2019: 7
- » Zahl der Seminarteilnehmenden 2019: 500 Ausbildungsteilnehmer, 2.000 Einzelcoachings
- » Umsatz 2019: 1,2 Mio. Euro
- » Kontakt: [info@besser-siegmund.de](mailto:info@besser-siegmund.de)