

Bloqueo de Mimi resuelto

POR KARIN M. ERDTMAN N. 04.02.07. 19:51 H

Battement d'aile et nuchal ou amygdaloïde. Pourquoi la tête est si déterminante pour le succès sur le terrain en handball.

Kürten Cologne - C'était après la demi-finale à la Kolnarena. L'Allemagne venait d'atteindre la finale de la Coupe du monde de handball à l'issue d'un match dramatique lorsque la jeune "Mimi" Kraus a étreint un spectateur dans la zone de presse et a crié : "Vous m'avez enlevé mon bloc ! L'enthousiasme était celui de Günter Klein, un père de famille de 57 ans originaire de Kürten, professeur à l'université du sport de Cologne, ancien entraîneur de la ligue nationale et actuel instructeur de la licence A. Ce qui, jusqu'alors, n'avait été connu que du grand public, n'a pas manqué de susciter l'enthousiasme de tous. Ce qui jusqu'alors n'était connu que des vieux p'xx's est soudain devenu public.

Peu avant le début de la Coupe du monde, raconte Klein, le sélectionneur national Heiner Brand, souffrant d'une série de blessures, l'a appelé pour lui demander son soutien. L'homme de Kürten a dû travailler mentalement avec certains joueurs. Un travail qu'il a évidemment effectué avec autant de discrétion que de succès. Personne ou presque ne pensait que l'équipe atteindrait la finale.

Klein n'aime pas parler de tous ceux qu'il a entraînés. Cependant, le langage corporel de certains joueurs de handball en dit long. Le défenseur en chef et homme de deux mètres Oliver Roggisch a exercé une forte pression sur ses côtes à la sortie de la salle, ce qui a presque coupé le souffle de Klein, qui mesure tout de même 1,80 mètre. Le fait que le légendaire gardien Henning Fntz n'ait pas voulu lâcher Kürtener laisse penser que la star des trois pak's doit aussi une partie de son regain de forme à l'entraînement de Klein.

En attendant, il est toujours aussi modeste. Bien sûr, il est venu immédiatement lorsque Brar l'a appelé. Il a pu travailler avec des joueurs individuels pendant trois jours au cours de la préparation. Lorsqu'on lui demande en quelle qualité il a travaillé, Klein utilise le terme d'"entraîneur principal". C'est un entraîneur principal qui utilise la kinésiologie et la méthode "wingwave" pour tenter de réduire les peurs et de libérer les sb bqueos. Ses dents ne sont pas réservées aux sportifs de haut niveau. Günter Klein conseille également de nombreux étudiants qui ont le trac aux examens.

La méthode du wing-bashing a manifestement aussi donné des ailes aux joueurs de l'équipe nationale allemande, et avec Klein dans les tribunes pour l'un ou l'autre. "J'ai les larmes aux yeux lors du pitKlo final", avoue-t-il volontiers. En fin de compte, c'était une sensation incroyable d'être parmi les 1 000 spectateurs qui applaudissaient frénétiquement dans le pavillon. "Ils peuvent transmettre tellement d'énergie que tout est possible.

Mais dans le sport de compétition comme dans la vie normale, pour Günter Klein, faire des erreurs fait partie du succès. "Les erreurs sont des outils de développement qui nous aident à aller de l'avant", déclare-t-il. Günter Klein se réjouit toutefois d'avoir pu apporter "une petite pièce de la mosaïque" au succès des handballeurs. "En tant qu'entraîneur, je suis un guide de montagne qui marche derrière le groupe. Et quand les autres sont sous les feux de la rampe, il se réjouit déjà des nouvelles tâches qui l'attendent. Il les affrontera avec son optimisme habituel. "Tant qu'il y aura plus de solutions que de

Il n'y a pas de problèmes, il n'y a pas de difficultés.