

Programa del primer día: Día de supervisión y especificación wingwave - wingwave, Enjoyness y el modelo de recursos de Zúrich (ZRM)

07.11.2020

10.00 – 10.15 Horas:	<p>Bienvenida e introducción: wingwave y el modelo de recursos de Zúrich (ZRM)</p> <p>Cora Besser-Siegmund, formadora de wingwave</p>
10.15– 11.15 Horas:	<p>“Coaching de recursos para deportistas en tiempos de Corona” y: „Nuevos resultados de estudios sobre wingwave en el área de coaching“</p> <p>Prof. Dr. Stefanie Klatt, Frank Weiland y Dr. Marco Rathschlag de la Universidad alemana deportiva Colonia (Deutschen Sporthochschule Köln)</p>
11.15 – 11.30 Horas	PAUSA
11.30 – 13.00 Horas	<p>Introducción al tema „Enjoyness y Embodiment“, el significado de “recursos Okulo “ y una intervención Harry Siegmund, formador de wingwave y Cora Besser-Siegmund, formadora de wingwave</p>
13.00 – 14.00 Horas:	PAUSA
14.00 – 15.00 Horas:	<p>Ponencia: Dr. Maja Storch, formadore del modelo de recursos de Zúrich (ZRM): “Haz lo que quieras!”</p> <p>Según el titulo de su libro epónimo</p>
15.00 – 15.30 Horas	<p>Sesión de discusión con Dr. Maja Storch y los participantes de congreso (online y de forma presencial!)</p> <p>Moderación: Lola Siegmund, formadora de wingwave</p>
15.30 – 15.45 Horas	PAUSA
15.45 – 17.45 Horas	<p>Coaching de “Enjoyness” con del modelo de recursos de Zúrich (ZRM): introducción y entrenamiento de intervenciones</p> <p>Ute Gietzen-Wieland, Business-coach y Life-Coach, ganadora del wingwave-Coaching Awards 2017</p>
17.45 – 18.00 Horas:	<p>wingwave-Coaching-Award 2020</p> <p>Perspectiva: wingwave-Congress 2021: „Being in Touch!“ (estando en contacto) con ponente Manfred Spitzer y el tema de profundización “Recursos para sistemas“</p>

Programa del segundo día: intervenciones de profundización - wingwave y el modelo de recursos de Zúrich (ZRM): "Gusanito encuentra mariposa!" con Sigrid Trebo, formadora de wingwave

08.11.2020

10.00 – 11.15 Horas	Parte 1: Aclarar mi tema con razón y con lo subconsciente – Trabajar lo subconsciente con la ayuda de imágenes que activan los recursos: <ul style="list-style-type: none"> • el proceso Rubicon • 2 sistemas – razón y el "gusanito" • Ejercicio: canasta de ideas y balance de afecto
11.15 – 11.30 Horas	PAUSA
11.30 – 13.00 Horas	Parte 2: Formular objetivos efectivamente <ul style="list-style-type: none"> • Del deseo al objetivo • Criterios principales del ZRM • Ejercicio: mi deseo – mi imagen – mi objetivo
13.00 – 14.00 Horas	PAUSA
14.00 – 15.30 Horas	Parte 3: Orientar los objetivos a los propios recursos <ul style="list-style-type: none"> • Fondo de recursosE • recordatorio • Ejercicio: canasta de ideas - recordatorio
15.30 – 15.45 Horas	PAUSA
15.45 – 17.00 Horas	Parte 4: Actuar efectivamente con mis recursos <ul style="list-style-type: none"> • Reconocer automatismos de comportamiento no deseados • Apoyar patrones de conductas deseadas con planes "si – entonces" • Ejercicio: Planear situaciones diarias • Conclusión