

Programma della giornata di supervisione e dell'approfondimento sul wingwave: wingwave, Enjoyness e il Zurcher Resource Model

07.11.2020

10.00 – 10.15	Saluti e introduzione: wingwave e il Zurcher Resource Model Cora Besser-Siegmund, wingwave master trainer
10.15– 11.15	„Coaching per le risorse per gli sportivi nel tempo del Corona” e: “i nuovi risultati della ricerca nel campo del Coaching Sportivo” Prof. Dr. Stephanie Klatt, Frank Weiland e Dr. Marco Rathschlag dell’Università Germanica dello Sport di Colonia
11.15 – 11.30	PAUSA
11.30 – 13.00	Introduzione al tema “Enjoyness e Embodiment”, il significato delle risorse occhio e un intervento - Harry Siegmund wingwave master trainer e Cora Besser-Siegmund, wingwave master trainer
13.00 – 14.00	PRANZO
14.00 – 15.00	Relatore principale: Dr. Maja Storch, fondatrice del Zurich Resource Model conduce la conferenza "Faccia pure quello che vuole!" dal titolo del libro omonimo
15.00 – 15.30	Tavola rotonda con la Dr. Maja Storch e i partecipanti al congresso, online e dal vivo, moderatrice Lola Siegmund, wingwave master trainer
15.30 – 15.45	PAUSA
15.45 – 17.45	Enjoyness Coaching con il Zurcher Resource Model – Introduzione e intervento di training Ute Gietzen-Wieland, Business e Life Coach, vincitrice del premio per il wingwave Coaching 2017
17.45 – 18.00	Consegna del premio per il wingwave Coaching Uno sguardo al congresso wingwave 2021: “Being in Touch!” con lo speaker Prof. Dr. Manfred Spitzer e il tema d’approfondimento “Risorse per sistemi”.

Programma del 2° giorno: interventi d'approfondimento con wingwave e Zurcher Resource Model: "Il baco incontra la farfalla" con Sigrid Trebo, formatrice di wingwave

08.11.2020

10.00 – 11.15	Blocco 1: chiarire il mio tema con ragione e inconscio – lavoro con l'inconscio con l'aiuto d'immagini che attivano risorse, rispettivamente: - il processo del Rubicone - 2 sistemi - logica e baco - esercizio il cesto delle idee e la bilancia affettiva
11.15 – 11.30	PAUSA
11.30 – 13.00	Blocco 2: formulare obiettivi personali in modo efficace - dal desiderio all'obiettivo approccio - i criteri centrali del ZRM - esercizio: il mio desiderio – la mia immagine – il mio obiettivo/approccio
13.00 – 14.00	PRANZO
14.00 – 15.30	Blocco 3: - orientare gli obiettivi alle proprie risorse - il pool delle risorse - aiuto dalla memoria - esercizio: il cesto delle idee aiuto dalla memoria
15.30 – 15.45	PAUSA
15.45 – 17.00	Blocco 4 - agire orientato agli obiettivi con le mie risorse - riconoscere gli automatismi comportamentali indesiderati - con un "If-Then-Plan" sostenere modelli di comportamento desiderati - esercizio: pianificare situazioni quotidiane - conclusioni

