



**SENSIT**  
BILDEN UND BERATEN



## wingwave®-Training

### Inhalte des Trainings

Die Inhalte des viertägigen Trainings beziehen sich auf die wingwave®-Methode, wie sie in dem Buch der Diplom-Psychologen und Methoden-Begründer Cora Besser-Siegmund und Harry Siegmund: „wingwave®-Coaching, Wie der Flügelschlag eines Schmetterlings – EMDR im Coaching“ beschrieben ist.

wingwave®-Coaching wird in den Bereichen **Gesundheit, Business, Sport und Pädagogik** erfolgreich genutzt und bezieht sich auf folgende Coaching-Bereiche:

#### Regulation von Leistungsstress

Effektiver Stressausgleich bei Spannungsfeldern im Team, mit Kunden, mit sich selbst, bei „Rampenlicht-Stress“, „Nackenschlägen“ auf dem Weg zum Ziel oder körperlichem Stress wie Schlafmangel. Durch die rasche Stabilisierung der inneren Balance fühlen sich Ihre Coachees schnell wieder energievoll, innerlich ruhig und konfliktstark.

#### Ressourcen-Coaching

Hier werden Interventionen für Erfolgsthemen wie Kreativitätssteigerung, Selbstbild-Coaching, überzeugende Ausstrahlung, positive Selbstmotivation, die „Stärkung des inneren Teams“, Ziel-Visualisierung und für die mentale Vorbereitung auf die Spitzenleistung eingesetzt – wie beispielsweise einen wichtigen Auftritt oder Sportwettkämpfe.

#### Belief-Coaching

Leistungseinschränkende Glaubenssätze werden bewusst gemacht und in Ressource-Beliefs verwandelt. Von besonderer Bedeutung ist hier das Auffinden von „Euphorie-Fallen“ im subjektiven Erleben, welche langfristig die innere Welt allzu „erschütterbar“ machen könnten. Das Ziel ist eine emotional stabile Belief-Basis und persönliche Glaubenssätze, die auch anspruchsvollen mentalen Belastungen standhalten.

### Die Methode

wingwave®-Coaching vereint folgende Methoden-Bestandteile:

- Bilaterale Hemisphärenstimulation (Einsatz „wacher“ REM-Phasen zur schnellen Entstressung)
- **N**euro-**L**inguistisches **P**rogrammieren (z.B. Submodalitäten- oder Timelinearbeit, Reframing)
- Myostatiktest (zur Erfassung der individuellen Muskelreaktion und punktgenauen Planung des Coachingprozesses durch die Identifikation coachingrelevanter Stressauslöser)



**SENSIT**  
BILDEN UND BERATEN



## Voraussetzungen für die Teilnahme am wingwave®-Training:

Voraussetzung für die Teilnahme sind eine abgeschlossene Berufsausbildung im therapeutischen, pädagogischen oder kaufmännischen Bereich, der NLP-Practitioner oder eine vergleichbare Zusatzqualifikation.

Die Ausbildung ist keine Therapie oder kann eine solche ersetzen, sondern professionelle Selbsterfahrung und Weiterbildung. Die Teilnahme an der Ausbildung setzt eine normale psychische und physische Belastbarkeit voraus.

**Investition:** 1.725,50 Euro inkl. MwSt

**Termin:** 12.07. – 15.07.2018

**Ihre Trainer:**

**Jan Schlegtendal**

**Heike Stephan**



Dipl.-Psychologe  
NLP-Lehrtrainer (DVNLP)  
wingwave-Trainer + Coach  
Integraler Organisations- + Strukturaufsteller  
Leiter des Sensit

Dipl.-Pädagogin  
NLP-Master (DVNLP)  
wingwave-Trainerin + Coach  
Integrale Organisations- + Strukturaufstellerin  
Leiterin des Sensit

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage [www.sensit-info.de](http://www.sensit-info.de) oder nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf: [kontakt@sensit-info.de](mailto:kontakt@sensit-info.de)