



So mancher Stressor aus der Vergangenheit wird mit wingwave® schnell bewusst und kann aufgelöst werden.

Überzeugende Ergebnisse

COACHING-TECHNIK. Eine bereichernde Erweiterung der Interventionsmöglichkeiten für all jene, die bereits mit Menschen arbeiten, bietet die Ausbildung zum wingwave®-Coach.

Wingwave® ist eine Kombination aus EMDR, Kinesiologie und NLP und stellt sich in verschiedensten Zusammenhängen als sehr tiefenwirksam heraus. Diese Wirkung erklärt sich damit, dass die Methode im Gehirn des Menschen eine Harmonisierung der Emotionen bewirkt und das Zusammenwirken der Gehirn-

hälften fördert. Der Ablauf eines wingwave®-Coachings ist definiert in zwölf Schritten, die aus einer Blockade in den Ressource-Zustand führen. Die Wirkung beim Klienten ist nachhaltig und mittlerweile auch in Studienergebnissen belegt. Für Pädagogen, Coaches, Therapeuten, Trainer oder Lebens- und Sozialberater stellt die Anwendung von wingwave®-

Coaching auch eine hervorragende Kombination mit anderen Techniken dar.

Punktgenau und effizient

wingwave® – die Methode wurde vom Hamburger Besser-Siegmund-Institut entwickelt – geht davon aus, dass Stressoren bzw. Blockaden im limbischen System gespeichert sind. Und genau dort setzt man an: Gestartet wird mit dem Klären der Stressfaktoren, effizientes und punktgenaues Vorgehen sichert hier der sogenannte O-Ring-Test aus der Kinesiologie. Dieser ermittelte Stressfaktor wird dann vom wingwave®-Coach „bewunken“: Der Klient konzentriert sich auf das Thema bzw. eine Situation, die ihm unangenehme Gefühle verursacht. Der Coach winkt oberhalb der Augenhöhe seines Klienten, sodass der Klient dieser Handbewegung im horizontalen Links-rechts-

Rhythmus folgen kann. Diese Augenbewegungen imitieren die Bewegungen, die das menschliche Auge in der REM-Schlafphase durchmacht – in dieser Phase be- und verarbeitet der Mensch bekanntlich Nacht für Nacht seine Erlebnisse – und regen damit das Gehirn an, in einen kreativen Lösungsprozess zu gehen.

Vielfältiger Einsatz

Dr. Edith König-Hetzenauer und Christian König arbeiten im Rahmen ihrer Coaching- und Berater-tätigkeit seit Jahren erfolgreich mit dieser Methode und bieten neben der wingwave®-Arbeit mit Klienten auch die dazu einzigen Ausbildungen in Oberösterreich an (siehe Kasten). Ein aktuelles Buch zum Thema macht die Wirksamkeit anhand von „50 + 1 Coachinggeschichte“ deutlich: „Erfolge zum Wundern – wingwave® in Aktion“, Junfermann-Verlag 2009. ■

Ausbildung in Linz

wingwave®-Coaching

Die viertägige Ausbildung ist vom Europäischen Coachingverband (ECA) anerkannt und ist auch über das Bildungskonto OÖ förderbar.

Nächste Termine: 11. bis 14. März, 13. bis 16. Mai, 3. bis 6. Juni, 23. bis 26. Oktober, 5. bis 8. Dezember,

im September gibt es auch einen Termin in Bad Gleichenberg.

Kosten: 1.300 Euro exkl. 20 % MwSt.

Ausbildungsort in Linz: Dr. Hetzenauer + König OEG, Schiwiese 18, 4048 Puchenuau
Informationen und Anmeldung:
www.hetzenauer-koenig.com