

**BERUFSBEGLEITENDE FORTBILDUNG**

**Arztpraxen professionell führen**

Der Gesundheitsmarkt boomt und zugleich steigen die Ansprüche an das in dem Sektor beschäftigte Personal stetig. Das Institut für Weiterbildung bietet daher ab April das berufsbegleitende, interdisziplinär ausgerichtete Fortbildungsprogramm

„Praxenmanagement für nichtärztliches Personal in Arztpraxen, Tageskliniken und anderen ambulanten Einrichtungen“ an. Ausführliches Material und Infos gibts unter Tel. 428 38 61 28 und [www.uni-hamburg.de/weiterbildung](http://www.uni-hamburg.de/weiterbildung).

**FÜR SCHÜLER DER KLASSEN 12 UND 13**

**Technischer Hochschultag**

Jobs für Ingenieure gibt es viele, was fehlt, sind qualifizierte Bewerber. Daher findet in der Norddeutschen Affinerie AG am 27. Februar für Schüler der 12. und 13. Klassen von 10 bis 16 Uhr ein Technischer Hochschultag statt. Zu Gast sind verschie-

dene technische Universitäten. Es gibt die Möglichkeit zum Austausch mit Studenten und Professoren sowie Infos über Karrierechancen bei der Affi. Die Teilnahme ist kostenlos. Mehr Infos unter: Tel. 78 83 33 91 oder im Internet: [www.na-ag.com](http://www.na-ag.com).



Angst kann das eigene Leben sehr negativ beeinflussen. Kaum jemand hat Angst und Verzweiflung so beeindruckend eingefangen wie der norwegische Maler Edvard Munch in seiner Gemäldeserie „Der Schrei“

**Lembke**  
Tel. 040 - 611 618 0  
[www.lembke-seminare.de](http://www.lembke-seminare.de)

**„Verantwortliche / Leitende Pflegefachkraft“** berufsbegl. Qualifizierung nach SGB XI  
Start 23.4.07 3.600 / 4.980  
**Fachwirt im Sozial- und Gesundheitswesen** berufsbegl. Start sofort 2.980  
**Qualitätsmanagementbeauftragte** mit TÜV-Zertifikat Start 18.04.2007 1.680 €

**WINGWAVE - FLÜGELSCHLAG-METHODE**

Die Coaching-Methode, mit der die Hamburgerin Barbara Kuster unter anderem arbeitet, nennt sich **Wingwave** („Flügelschlag“-Methode). Grundannahme ist, dass das Gehirn nicht zwischen körperlichen und seelischen Verletzungen unterscheiden kann. Während Wunden verheilen, sind seelische Verletzungen hartnäckig. Sie können einen Menschen unter Umständen lebenslang im Griff haben.

Der Austausch zwischen der rechten und linken Gehirnhälfte ist gestört. Die Folge: Angst und eine verminderte Stressresistenz. Um diese **Blockade** zu lösen, macht Kuster im Wachzustand das, was das Gehirn tut, wenn wir im Schlaf Erlebnisse verarbeiten. Sie, **„bewinkt“ die Klienten**, d. h. sie bewegt ihre Hand rasch vor dessen Augen hin und her („Flügelschlag“), und simuliert dadurch den Schlaf-

zustand. Damit wird der **Austausch zwischen der rechten und linken Gehirnhälfte angeregt**. Geschehnisse aus der Vergangenheit kommen hervor und können verarbeitet werden. Der Vorteil dieses Konzepts ist, dass beim Klienten sehr schnell eine Besserung eintritt. Ein **Kurzzeit-Coaching** kann bereits helfen. Die Methode ist relativ neu und wird derzeit an der Uni Hannover auf ihre Wirksamkeit untersucht. Weitere Infos: [www.wingwave.de](http://www.wingwave.de)

**Seine Ängste durch Winken überwinden**

Neuartige »Wingwave«-Methode hilft beim Stressabbau / Hamburgerin gibt Seminare

Die Hände zittern, das Herz klopft, Schweiß rinnt über die Stirn – Angst äußert sich auch körperlich. Sie macht so manchem zu schaffen, wenn Abgeklärtheit vonnöten wäre – etwa bei Präsentationen. Studenten, Politiker, Manager – sie alle müssen häufig vor Gruppen reden. Schlimm, wenn jede Rede zur Qual wird. Doch gegen Präsentationsängste kann man etwas tun. Oft ist eine unangenehme Situation in der Vergangenheit schuld. „Versagensängste spielen meist eine große Rolle“, weiß Barbara Kuster. Die Unternehmerin gibt Seminare zum Thema „Präsentationsangst spielend überwinden“.



Barbara Kuster (59) arbeitet mit der Wingwave-Methode

Dabei wendet die ausgebildete Schauspielerin, die seit vielen Jahren als Business-Coach arbeitet, klassische Coaching-Konzepte wie Sprech- und Stimmtraining in Kombination mit der Wingwave-Methode an (vgl. Info), eine Form des Mentaltrainings, die im wachen Zustand eine Schlafphase simuliert und dabei Blockaden löst. Die 59-jährige Kuster arbeitet seit sechs Jahren mit dieser neuartigen Methode und ist nach wie vor begeistert über deren nachhaltige Wirkung. Kuster: „Es hört sich abenteuerlich an, dass man durch Winken vor den Augen Stress abbauen kann, aber es ist einfach großartig.“ Das kann auch Mira Amari bestätigen. Die 45-jährige Kommunikationstrainerin war nach einem unangeneh-



Mira Amari (45) lässt sich in Stresssituationen coachen

men Erlebnis mit einem Kursteilnehmer verunsichert. „Ich hatte Angst, dass es Spuren hinterlässt und meine Arbeit auf Dauer negativ beeinflusst.“ Wingwave-Coach Barbara Kuster

teilt, sagt sie. Das war vor zwei Jahren. Seitdem hat Amari mehrmals Kusters Hilfe in Anspruch genommen, zuletzt vor wenigen Tagen. Sie sei grad auf der Suche nach einer Drei- bis Vierzimerwohnung. „Es ist sehr frustrierend, was man da in Hamburg alles erlebt“, meint Amari. Durch das Coaching sei sie jetzt wieder zuver-

**NEWS**

**VIERTER PFLEGESALON  
Vortrag: Haftungsrisiken im Gesundheitswesen**

Beim vierten Hamburger Pflegesalon spricht am 22. Februar von 16.30 bis 19 Uhr der Pflegewissenschafts-Professor Dr. Volker Großkopf in der Handwerkskammer (Holstenwall 12) zum Thema „Der Sturz – Haftungsfalle Nummer eins im Gesundheitswesen“. Der Dozent gibt Beispiele aus der Praxis und Tipps zum richtigen Verhalten. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen: Tel. 611 61 80.

**INFOVERANSTALTUNG  
Noch freie Plätze bei BFW-Umschulungen**

Chance für Arbeitslose: Beim Berufsbildungswerk (BFW) starten im Februar drei zweijährige Umschulungen zum Zerspaner, Konstruktions- oder Industriemechaniker. Das Besondere: Nach erfolgreichem Abschluss ist ein Arbeitsvertrag sicher. Näheres auf den Infoveranstaltungen am 21. und 28. Februar um 10 Uhr in der Billstraße 117 oder unter Tel. 78 85 61 12.

**Die Qualifizierer!**  
Kompetenz für den Arbeitsmarkt

10 wöchige Fortbildung für ALG I und ALG II-Empfänger  
**Englisch im Tagesgeschäft** Start: 26. Feb.  
Erweitern Sie Ihre Englischkenntnisse für die alltäglichen Anforderungen im Büro durch gezieltes Sprachtraining  
Voraussetzungen: - kaufmännische oder verwaltende Berufserfahrung  
- schulische oder vergleichbare Vorkenntnisse in Englisch  
Info-Veranstaltungen: am 19. und 20. Februar jeweils 10.00 Uhr beim Berufsbildungswerk (BFW), Reppoldstr. 27, II, Stock, 20097 Hamburg, Nähe Hauptbahnhof 208  
Auskünfte erteilt Ihnen Evelyn Randa, Tel. (040) 788 56-411 und Eli Janssen, Tel. (040) 788 56-413 oder per Mail: [janssen.eli@bfbw.de](mailto:janssen.eli@bfbw.de)  
Sprechen Sie mit Ihrem zuständigen Berater oder Fallsmanager bei der Arbeitsagentur oder ARGE über einen Bildungsgutschein.

bfw inab max weitblick

**WBS TRAINING AG** - Südenstraße 79 a - 20097 Hamburg  
Fon 040/22 94 32 43 - Petra.Niemann@wbstraining.de

**Entwicklung braucht Training!**

**Vollzeitqualifizierungen:**  
Modulare kaufmännische Qualifizierung mit Schwerpunkt SAP R/3 Dauer 6 Monate Start: 26.02.2007  
Anwendungsentwickler/in mit ABAP/Java-Programmierung mit NetWeaver® Dauer 6 Monate moduler Einstieg Start: 26.02.2007  
CCNA, MCSE, Microsoft Certified Systems Engineer Dauer 8 Monate moduler Einstieg Start: 26.02.2007  
AutoCAD/Catia V5/ProEngineer Dauer 5 Monate Start: 26.02.2007  
Wirtschaftsenglisch mit LCCI-Zertifikat Dauer 3 Monate Einstieg nach möglich Start: 26.02.2007  
Fachlogistiker/in mySAP ERP SCM Beraterzertifizierung Dauer 6 Monate Start: 26.02.2007  
SAP Berater/in Financials – Schwerpunkt Controlling Dauer 5 Monate Start: 26.02.2007  
Pflegehelfer/in Start: 26.02.2007  
SAP Berater/in Personalwirtschaft Dauer 6 Monate Start: 19.03.2007  
Wach- und Sicherheitskraft 634a Start: 16.04.2007  
Organisationsberater/in mit SAP R/3 Dauer 9 Monate Start: 23.04.2007  
Technischer Redakteur/in Dauer 8 Monate Start: 07.05.2007

**Web-Developer** Dauer 6 Monate moduler Einstieg  
Alle Kurse sind modular buchbar und werden von Arbeitgeber und ARGE mit Bildungsgutscheinen gefördert.

Informationen und Beratung:  
WBS TRAINING AG, Fon 040/22 94 32 43 oder [jasmin.marcellin@wbstraining.de](mailto:jasmin.marcellin@wbstraining.de)

**25 JAHRE**  
BERUFSSCHULUNG

bfw inab max weitblick

**SPRACHENSCHULE**  
[www.colon.de](http://www.colon.de) - [info@colon.de](mailto:info@colon.de)  
ENGLISCH, SPANISCH, FRANZ., ITALIEN., DEUTSCH plus 12 weitere Sprachen  
LAUFEND NEUE KURSE!  
**Colon**  
Colonnaden 96 - 20354 HH-Zentrum  
Tel. (040) 34 58 50 - Fax 34 68 54

**Westfalen-Akademie**  
Infoabend am 7.3.07 v. 17-19 Uhr  
● Ergotherapeut/in  
● Physiotherapeut/in  
● Rettungsassistent/in  
● Fußpflege ad. med. Basis  
33453 Milsden - Marienwall 24  
Tel.: 05 71 / 84 00 83

**GRAFIK DESIGN STUDIUM**  
Die staatlich anerkannte private Berufsschule für Grafikdesign  
BAFöG anerkannt, lange Reihe 29, 20099 Hamburg, Tel. 040-327180  
**KUNSTSCHULE ALSTERDAMM**  
[www.alsterdamm.de](http://www.alsterdamm.de)

**Hamburger Akademie für Kommunikationsdesign und Art Direction**  
Berufsausbildung-Vollstudium mit berufsqualifizierendem Abschluss zum Kommunikationsdesigner und Art Director  
Staatlich anerkannt/BAFöG berechtigt  
Infotag, freitags von 10 Uhr (bis 16 Uhr)  
[www.hamburger-akademie.de](http://www.hamburger-akademie.de)  
20097 Hamburg · Spaldingstr. 79  
Tel. 040/23 23 88 - Fax 040/23 00 73

**Die Qualifizierer!**  
Ihre Chance für 2007:  
Umschulung/Ausbildung im Bereich Metalltechnik

**24-monatige Umschulung** für ALG I- und ALG II-Empfänger  
**Zerspanungsmechaniker** Start: Februar  
Voraussetzungen: mathematisches Verständnis und ausreichende Deutschkenntnisse

**24-monatige Umschulung** für ALG I- und ALG II-Empfänger  
**Konstruktionsmechaniker** Start: Februar  
Voraussetzungen: mathematisches Verständnis und ausreichende Deutschkenntnisse

**24-monatige Umschulung** für ALG I- und ALG II-Empfänger  
**Industriemechaniker** Start: Februar  
Voraussetzungen: mathematisches Verständnis und ausreichende Deutschkenntnisse

**2-wöchige Prüfungsvorbereitung** für ALG I- und ALG II-Empfänger  
**Sachkunde § 34a – Sicherheitsgewerbe** Start: 5. März  
Voraussetzungen: gute Deutschkenntnisse einwandfreies Führungszeugnis

Info-Veranstaltungen für die 3 Umschulungen: **21. + 28. Februar 2007**, jeweils um 10 Uhr, in der Billstraße 117, 20539 Hamburg, Nähe S-Bahn Rothenburgsort. Auskünfte erteilt Ihnen: Annette Ebel, Telefon (040) 78 85 61 12, E-Mail: [annette.ebel@bfbw.de](mailto:annette.ebel@bfbw.de) oder Verena Roden, Telefon (040) 7 88 56-123 oder -215.  
Sprechen Sie mit Ihrem zuständigen Berater oder Fallsmanager bei der Agentur oder ARGE über die Finanzierung durch einen Bildungsgutschein.  
Nach erfolgreichem Abschluss der Umschulungen ist eine Arbeitsaufnahme über die Firma Franke + Pahl geplant!

bfw inab max weitblick